

Утверждаю:
директор Прогимназии № 14
____ Е.В. Безрукова

Меню на 16 февраля 2026

Меню на 16 февраля 2026		Выход	Я/с
№	Название блюд	Блюда	Энергет
реп			Ценность
Завтрак			
183	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	140/3	180,1
№3	Бутерброд с маслом сливочным	25.05.2025	98,5
413	Чай с молоком сахаром	180/6	75,76
2 завтрак			
186	Сок Фруктовый	100	47
Обед			
71.	Салат из кукурузы	30	29,76
№63	Борщ из свежей капусты с на курином бульоне со сметаной	150/5	70,31
1001	Жаркое по Домашнему из отварной птицы	150	177,3
394	Напиток из сухофруктов	150	60
Та66	Хлеб ржаной	35	69,25
Уплотненный полдник			
420	Кисломолочный напиток	150	76
134	Омлет натуральный	110/3	251,03
399	Чай с сахаром, с яблоками	150/5/10	251,03
Та6			
6	Хлеб пшеничный	25	58,75